

Planen wie ein Profi!

So erreichen Sie sicher Ihre Ziele.

Workbook mit 10 Tools für eine erfolgreiche Planung und Umsetzung.

Stefan Mütz

Diplom-Betriebswirt (FH)
Beratender Betriebswirt

www.markt-und-kunde.de

Wissen und Beratung rund um die Themen Unternehmensführung und Marketing für Gründer, Selbstständige und kleine Unternehmen.

Planen wie ein Profi!

So erreichen Sie sicher Ihre Ziele.

Workbook mit 10 Tools für eine erfolgreiche Planung und Umsetzung.

Impressum

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

© 2019 Stefan Mütz

© Illustration: Katharina Bertram, www.bertram-illustration.de

Herstellung und Verlag: BoD – Books on Demand, Norderstedt

ISBN: 978-3-7504-1045-9

Hinweis

Die Inhalte des vorliegenden Buches sind sorgfältig recherchiert und bearbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Eine Haftung für Nachteile oder Schäden, die aus den Hinweisen oder Empfehlungen folgen werden nicht übernommen. Die Texte und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Eine Vervielfältigung, Verbreitung oder Übertragung darf ohne Einwilligung des Autors nicht vorgenommen werden.

Hier finden Sie Ihre Planungs-Tools

1_Management-Regelkreis.....	10
2_SWOT-Analyse	25
3_SMART-Regel	37
4_Entscheidungsmatrix	45
5_Vision Board	54
6_Salami-Taktik.....	59
7_Pareto-Prinzip.....	67
8_25.000 Dollar-Methode.....	75
9_Soll-Ist-Vergleich.....	81
10_5-W-Methode.....	90

Übernehmen Sie das Management!

Viele Menschen setzen sich erstrebenswerte Ziele. Dabei geht es meistens um zukünftige Veränderungen, Wünsche oder Vorstellungen. Das können Veränderungen im persönlichen oder beruflichen Bereich sein. Oder es dreht sich um Vorhaben und Aktivitäten, die man sich schon lange vorgenommen und immer wieder aufgeschoben hat. Ein attraktives Ziel für sich zu finden, ist für gewöhnlich die leichtere Übung. Bei der Umsetzung hingegen geht selbst engagierten Personen schnell die Puste aus. Nach einer anfänglichen Euphorie werden die notwendigen Schritte verschoben, weil etwas dazwischenkommt, das wichtiger erscheint und das Ziel verschwindet nach und nach ganz im Hintergrund. Der Alltag bestimmt wieder unser Handeln. Das Vorhaben verblasst zunehmend und der ursprüngliche Plan wird im Laufe der Zeit nicht mehr weiterverfolgt. Es kommt Frust und Enttäuschung auf. Die Motivation, eine tiefere Veränderung auch durchzuziehen, lässt stetig nach.

Dieses kleine Workbook soll Menschen helfen, denen es schwerfällt, ein Vorhaben zu strukturieren, zu planen und anschließend auch konsequent umsetzen. Es soll Sie, liebe Leserin, lieber Leser, dabei unterstützen, Ihre Ziele erfolgreich zu verwirklichen. Das fängt beim grundsätzlichen Verständnis für einen professionellen Planungsprozess an, geht über die Entwicklung und Beschreibung eines für Sie motivierenden Zieles bis hin zur Umsetzung und Kontrolle Ihrer Planung. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf den Methoden, die Sie speziell bei der Umsetzung Ihrer Planung im Alltag einsetzen können. Denn viele begonnene und nicht abgeschlossene Aufgaben und Tätigkeiten führen zu Stress. Ständig muss man die Dinge im Kopf

behalten und hechtet von einer Thematik zur nächsten. Es fehlt an Konzentration. Unser Gehirn, bzw. unser Unterbewusstsein beschäftigt sich im Hintergrund aber ständig weiter mit all den nicht erledigten Dingen. Meistern wir dagegen unsere Aufgaben und erledigen unsere Angelegenheit zu Ende, dann sind sie auch gedanklich abgehakt und belasten unsere Gehirnleistung nicht weiter. Wir können entspannen und fühlen uns entlastet.

Planungsinstrumente aus der Welt des Managements

Der Ansatz in diesem Workbook ist, Planungs-Tools und Methoden aus der Welt der Betriebswirtschaft zu nutzen und auf eine private Situation zu übertragen. Denn warum sollten diese Tools, die in den Unternehmen erfolgreich zur Planung eingesetzt werden, nicht auch für eine einzelne Person nützlich sein? Sie finden im Folgenden eine Auswahl an Management-Tools, die einfach und verständlich erklärt, an Beispielen beschrieben und praktisch für Sie anwendbar sind.

Sie können die einzelnen Methoden individuell für einen bestimmten Zweck nutzen, z.B. um Prioritäten zu setzen, Problemen auf den Grund zu gehen oder in Kombination, um ein neues persönliches Ziel von Grund auf zu definieren, zu planen und zu verwirklichen. Wenn Sie Ihre Ziele endlich erfolgreich umsetzen wollen und nicht nur gut gemeinte Ratschläge, sondern einfache und konkrete Instrumente suchen, die Sie im Alltag für Ihre Planung und Umsetzung einsetzen können, dann haben Sie mit diesem Workbook die richtige Wahl getroffen.

Mit den vorgestellten Methoden können Sie selbst aktiv werden und das Management für das eigene Leben übernehmen. Sein eigener Manager zu werden bedeutet, Verantwortung für sich zu übernehmen. Ebenso wie die Manager in den Firmen für gesundes Wachstum sorgen sollen, genauso sollten Sie sich um Ihre persönliche Entwicklung und Ihre persönlichen Ziele kümmern. Was natürlich nicht bedeutet, dass Sie diese Lektüre zum rücksichtslosen Egoisten machen soll. Erfolg bedeutet, die gesteckten Ziele zu erreichen. Manchmal dauert es Jahre, bis das Ziel erreicht ist und es braucht viele kleine Einzelschritte bis dahin. Setzen Sie die Instrumente regelmäßig und konsequent ein, werden Sie schnell feststellen, dass jeder klitzekleine Schritt und Teilerfolg letztlich ein Beitrag auf dem Weg zum großen Ziel ist. Werden Sie der Manager für Ihr Leben und nutzen Sie dieses Workbook für Ihren persönlichen Erfolg!

1_Management-Regelkreis

Ein Unternehmen bzw. dessen Management nutzt dieses wichtige Instrument, um durch einen strukturierten Planungsablauf ein gesetztes Ziel Schritt für Schritt erfolgreich zu erreichen. Dieses übergeordnete Planungssystem dient sozusagen als Leitfaden, an dem man sich immer wieder orientieren kann. Der Management-Regelkreislauf besteht dabei aus vier oder mehr einzelnen Schritten, je nach Ausführlichkeit und Unterteilung.

